

## Jan. - Apr. 2020

**Was:** Motorikkurs - Muggensturm-  
**Für Wen:** Kindergarten ab 4 Jahre  
**Wann:** Montag 14.00-15.00 Uhr  
**Wo:** Schulturnhalle Muggensturm  
**Ab:** 13. Januar 2020  
**Kursart:** 10er Kurs  
**Kosten:** 25,00 €  
**Leitung:** Andreas Herrmann  
 (Sportwissenschaftler)

**Was:** Bodyfit-Kurs - Muggensturm-  
**Für Wen:** Kindergarten 1./2./3./4. Klasse  
**Wann:** Montag 15.00-16.00 Uhr  
**Wo:** Schulturnhalle Muggensturm  
**Ab:** 13. Januar 2020  
**Kursart:** 10er Kurs  
**Kosten:** 20,00 €  
**Leitung:** Andreas Herrmann  
 (Sportwissenschaftler)

**Was:** Wassergewöhnung + Seepferdchen  
 Hinführung - Kurs 1  
**Für Wen:** Ab 5 Jahren bis 1. Klasse  
**Wann:** Montag 14.00-15.00 Uhr  
**Wo:** Schwimmbecken A.-Schw. GS Mugg.  
**Ab:** 13. Januar 2020  
**Kursart:** 10er Kurs  
**Kosten:** 35,00 €  
**Leitung:** Susanne Jentzsch  
 (Schwimmtrainerin)

## Jan. - Apr. 2020

**Was:** Schwimmkurs - Kurs 1  
**Für Wen:** 1./2./3./4. Klasse  
**Wann:** Montag 15.00-16.00 Uhr  
**Wo:** Schwimmbecken A.-Schw. GS Mugg.  
**Ab:** 13. Januar 2020  
**Kursart:** 10er Kurs  
**Kosten:** 35,00 €  
**Leitung:** Susanne Jentzsch  
 (Schwimmtrainerin)

**Was:** Wassergewöhnung + Seepferdchen  
 Hinführung - Kurs 2  
**Für Wen:** Ab 5 Jahren bis 1. Klasse  
**Wann:** Dienstag 14.00-15.00 Uhr  
**Wo:** Schwimmbecken A.-Schw. GS Mugg.  
**Ab:** 14. Januar 2020  
**Kursart:** 10er Kurs  
**Kosten:** 35,00 €  
**Leitung:** Susanne Jentzsch  
 (Schwimmtrainerin)

**Was:** Schwimmkurs - Kurs 2  
**Für Wen:** 1./2./3./4. Klasse  
**Wann:** Dienstag 15.00-16.00 Uhr  
**Wo:** Schwimmbecken A.-Schw. GS Mugg.  
**Ab:** 13. Januar 2020  
**Kursart:** 10er Kurs  
**Kosten:** 35,00 €  
**Leitung:** Susanne Jentzsch  
 (Schwimmtrainerin)

## Jan. - Apr. 2020

**Was:** Schwimmkurs intensiv /  
 Wassergewöhnung- Kurs 3  
**Für Wen:** 1./2./3./4. Klasse  
**Wann:** Donnerstag 12.00-13.00 Uhr  
**Wo:** Schwimmbecken A.-Schw. GS Mugg.  
**Ab:** 09. Januar 2020  
**Kursart:** 10er Kurs  
**Kosten:** 35,00 €  
**Leitung:** Corinna Gottschalk  
 (Schwimmtrainerin)

**Was:** Klettern  
**Für Wen:** 1./2./3./4. Klasse  
**Wann:** Freitag, Uhrzeit offen  
**Wo:** DAV Kletterhalle Baden- Baden  
**Ab:** offen  
**Kursart:** 3 Termine  
**Kosten:** 35,00 €  
**Leitung:** Reiner Gerstentberger  
 (Klettertrainern)

Kooperationspartner der  
 KiSS Mittelbaden e.V.



## Kursbeschreibung

### **Teilnahmebedingungen für das Kursangebot:**

Mitgliedschaft bei der Kindersportschule Mittelbaden e.V. oder in einem der angeschlossenen Vereinen.

### **Angeschlossenen Vereine (z.Zt.)**

TTC Muggensturm, TV Muggensturm,  
FV Muggensturm, TC Muggensturm,  
HSG Kuppenheim, SG Kuppenheim,  
TV Kuppenheim,  
VfR Bischweier, TTG Bischweier

---

Eine **Anmeldung** zu einem Kurs ist **zwingend erforderlich**, da wir zur optimalen Förderung der Kinder mit kleinen Gruppen arbeiten. Eine Teilnahme ist nur durch eine vorherige Anmeldung beim Schulleiter möglich. Die **Teilnahme wird bestätigt**.

Ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung direkt **per Mail an den Schulleiter**: (online unter [www.kindersportschule-mittelbaden.de](http://www.kindersportschule-mittelbaden.de))

**Andreas.Herrmann@**

**kindersportschule-mittelbaden.de**

---

### **Motorikgruppe**

In der Motorikgruppe wird spielerisch der natürliche Drang eines Kindes zur Bewegung gefördert. Es werden Elemente aus der Psycho- und der Ergomotorik eingesetzt um die Schwerpunkte des Kurses (Koordination und Wahrnehmung) zu fördern. Der Kurs ist sowohl geeignet um Defizite in der

## Kursbeschreibung

Leistungsfähigkeit eines Kindes zu beheben als auch vorhandene Fähigkeiten noch weiter zu fördern.

### **Bodyfit-Kurs**

Im Bodyfitkurs findet eine allgemeine körperliche Schulung durch verschiedene Sport- und Spielformen statt. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf die Ausbildung der Haltungs- und Bewegungsmuskulatur gelegt für die Entwicklung einer gesunden und stabilen Körperhaltung.

### **Wassergewöhnung+Seepferdchen Hinführung**

Dieser Kurs bereitet die Kinder in einer kleinen Gruppe auf das Erlernen des Schwimmens vor. Die Kinder erforschen das Element Wasser mit Wassernudeln, Brettern und anderen Hilfsmitteln in unterschiedlichsten Spiel- und Übungsformen. Mit dem Wasser vertraut werden heißt, die Grundeigenschaften von Wasser am eigenen Körper zu erfahren und zu erleben. Die Balance, die Koordination, das Gleichgewicht und sämtliche Muskeln werden beansprucht, ohne dass Langeweile auftritt. Seepferdchen bei entsprechendem Leistungsstand ist möglich.

### **Schwimmkurs**

Der Kurs zielt darauf ab, die Kinder durch vielseitige und vielsinnige Aktionen im Wasser zu motivieren, sich im Wasser sicher fortzubewegen. Die Kinder lernen einzuschätzen und sich im Wasser zu bewegen und zu gleiten - sowohl über als auch unter Wasser. Außerdem wird die Grundschwimmtechnik eingeübt und gefestigt. Mit Abschluss des Kurses sollen die Kinder die Fähigkeit besitzen, die Anforderungen der Seepferdchen Prüfung zu meistern.

energie SportSchule Mittelbaden e.V.  
Kinder

enerGIO

unterstützt von energie von hier